SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : http://www.saonecountry.com
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

GET UP

Chorégraphe : Vanessa BARAMBIO
Traduction : Saône Country
Line dance : Intermédiaire phrasée (2 murs, 64 comptes, 2 tags)
♫ : **Up de Olly Murs & Demi Lovato**

Structure : **AA tag1 BB tag2 AA tag1 BB AA BB**

Intro : 16 temps, commencer sur les paroles

Partie A

R HEEL & L HEEL , R KICK HOOK KICK, R COASTER STEP , L KICK X2
1&2& Talon D devant, PD rejoint PG, talon G devant, PG rejoint PD ***(12h)***
3&4 Kick PD, hook PD, kick PD
5&6 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
7 8 Kick PG x2

L TRIPLE STEP BWD, R COASTER STEP, L STEP, ½ TURN R, SIDE ROCK CROSS
1&2 PG recule, PD rejoint PG, PG recule
3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
5 6 PG avance, ½ tour à D et appui PD ***(6h)***
7&8 PG à G, revenir sur PD, PG croise devant PD

WEAVE, R DIAGONAL FWD, L STOMP, SWIVEL LF, FULL TURN L
1&2& PD à D, PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD
3 4 Grand pas PD en diagonale avant D, stomp PG
5&6 Swivel PG à G (pointe, talon, pointe)
7 8 Full turn à G (PD, PG) ***(6h)***

R VAUDEVILLE, R COASTER STEP, L ROCK STEP, RECOVER, L COASTER STEP
1&2 PD croise devant PG, PG à G, talon D (ou kick D)
3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
5 6 PG avance, revenir sur PD
7&8 PG recule, PD rejoint PG, PG avance

Partie B

MODIFIED RUMBA BOX
1 2 PD à D, PG rejoint PD ***(12h)***
3&4 PD avance, PG rejoint PD, PD avance
5 6 PG à G, PD rejoint PG
7&8 PG recule, PD rejoint PG, PG recule

R BWD, L BWD, R COASTER STEP, L FWD TRIPLE STEP, L ½ TURN TRIPLE STEP

1 2 PD recule, PG recule
3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
5&6 PG avance, PD rejoint PG, PG avance
7&8 Triple step (PD, PG, PD) avec ½ tour vers la G ***(6 h)***

L ½ TURN, L ROCK STEP, RECOVER, L ½ TURN, L STEP, VAUDEVILLE X2, R HEEL GRIND WITH R ¼ TURN

1&2 ½ tour à G et rock PG devant, revenir sur PD, ½ tour à G et PG devant ***(6 h)***
3&4& PD croise devant PG, PG à G, talon D, PD rejoint PG
5&6& PG croise devant PD, PD à D, talon G, PG rejoint PD
7 8 Stomp D avec pointe D à G, ¼ tour à D sur talon D et revenir sur PG derrière ***(9h)***

R COASTER STEP, L STEP, ½ TURN R, R ¼ TURN TRIPLE STEP, V STEP

1&2 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
3 4 PG avance, ½ à D avec appui PD ***(3h)***
5&6 PG avance, PD rejoint PG, ¼ tour à D avec PG à G ***(6 h)***
&7&8 PD avance en diagonale D, PG avance en diagonale G, PD au centre, PG au centre

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de ☺

TAG 1 (face 12h)
HEEL GRIND, R COASTER STEP, HEEL GRIND, L COASTER STEP

1 2 Stomp PD devant, pivoter pointe vers la D
3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD avance
5 6 Stomp PG devant, pivoter pointe vers la G
7&8 PG recule, PD rejoint PG, PG avance

TAG 2 (face 12h)

1-4 Stomp up PD à côté du PG x4